

DigiHero

5. třída ZŠ – 4. ročník SŠ a odpovídající ročníky gymnázií a konzervatoří

45–120 min

SOCIÁLNÍ SÍTĚ

DIGITÁLNÍ ZÁVISLOST

BEZPEČNÉ VYHLEDÁVÁNÍ

FAKE NEWS

UMĚLÁ INTELIGENCE

Digitální technologie jsou každodenní součástí života mladých lidí.

Program DIGIhero vybaví žáky dovednostmi pro bezpečné, zdravé a zodpovědné fungování v online prostředí.

Účastníci se seznámí se základy umělé inteligence, naučí se kriticky přemýšlet o obsahu na sociálních sítích, zvládat digitální návyky a rozpoznávat rizika online světa. Prakticky si vyzkoušejí, jak na digitální detox, jak odhalovat fake news a jak bezpečně vyhledávat a ověřovat informace.

Cíle programu

- Seznámit žáky se **základy umělé inteligence** a jejími praktickými aplikacemi.
- Naučit bezpečně používat **sociální sítě** a chránit osobní údaje.
- Posílit prevenci a schopnost zvládat **digitální závislost**.
- Rozvíjet schopnost bezpečně **vyhledávat a ověřovat informace**.
- Naučit rozpoznávat **dezinformace a fake news**.
- Podporovat **zodpovědný a vědomý přístup** k digitálním technologiím.

Metodika a přístup

Program je veden lektory formou **interaktivní facilitace** a práce se skupinou. Využíváme principy peer přístupu – jazyk a příklady blízké věku účastníků – a zapojujeme je do diskusí, kvízů a praktických aktivit s využitím digitálních nástrojů.

Obsah je evidence-based a vychází z odborných doporučení v oblasti digitální gramotnosti a prevence: Strategie digitální gramotnosti ČR 2021–2025, rámcové vzdělávací programy (RVP 2025), materiály NÚKIB a MŠMT k prevenci rizikového chování online, dále z mezinárodních rámců (UNESCO Media and Information Literacy Curriculum, 2021; OECD Digital Literacy Framework).

Evaluace

Součástí programu je krátká **reflexe s účastníky** a zpětná vazba škole.

Program lze zapojit do **Minimálního preventivního programu školy**.

Více informací a nejaktuálnější podobu programu najdete na našem webu. Tento dokument slouží pouze jako metodický list.

Aktualizace
8 / 2026

Technické požadavky programu**32**

MAX. ÚČASTNÍKŮ

1 třída

NESPOJOVAT SKUPINY

U speciálních škol se maximální počet účastníků řídí vyhláškou a odpovídá sníženému počtu žáků ve třídě (obvykle do 15 osob).

- Program probíhá ideálně ve **kmenové třídě**, kde se žáci cítí bezpečně a tráví nejvíce času.
- V učebně musí být možné uspořádat **židle do kruhu**.
- Třída by měla být vybavena projektorem s možností připojení přes **HDMI, USB-C nebo VGA**.
- **Nedoporučujeme spojování tříd** – větší skupina snižuje efektivitu programu i bezpečnou atmosféru.
- Účastníci musí mít **vlastní zařízení** (chytrý telefon nebo tablet) – vlastní, nebo zapůjčené od školy – a přístup k internetu.