

E-shop na lásku

7.–9. třída ZŠ a odpovídající ročníky gymnázií a konzervatoří

45–180 min

PREVENCE SEZNAMOVÁNÍ ONLINE

PREVENCE POHLAVNĚ PŘENOSNÝCH NEMOCÍ

PRVNÍ SEX

RIZIKOVÉ SEXUÁLNÍ CHOVÁNÍ

„Objednej a miluj. Láska na pár kliknutí.“ Tak jednoduché to ale není.

Dříve než mladí lidé vstoupí do světa vztahů a sexuality, potřebují bezpečný prostor pro získání faktických a praktických informací – bez moralizování, bez trapností, podané vrstevníky.

Program se věnuje fenoménu online seznamování a bezpečnosti v digitálním prostoru. Žáci získají povědomí o sexuálním zdraví, fungování reprodukčního systému a prevenci rizik. Otevřeně mluvíme o sextingu a sdílení intimních fotografií („nudes“), o rozdílu mezi očekáváním a realitou prvního sexu, i o tom, jak rozpoznat a nastavit zdravé hranice ve vztahu.

Cíle programu

- Zvýšit povědomí o **bezpečném seznamování** na internetu.
- Posílit znalosti o **sexuálním zdraví**, antikoncepci a prevenci STI.
- Podpořit respekt k **různým sexuálním orientacím** a identitám.
- Rozvinout dovednosti **sebeochrany** a zdravého rozhodování v oblasti sexuality.
- Podpořit **sebevědomí** a dovednosti v mezilidských vztazích.

Metodika a přístup

Program je veden lektory formou **interaktivní facilitace**. Využívá principy peer přístupu – tedy jazyk a příklady blízké věku účastníků – a je podložen fakty z odborných zdrojů.

Obsah je evidence-based, vychází z mezinárodních doporučení (WHO & UNESCO International Technical Guidance on Sexuality Education, 2018; WHO Standards for Sexuality Education in Europe, 2010) a z národních Standardů primární prevence MŠMT (2017, aktualizace 2023). Program je zároveň v souladu s novými Rámcovými vzdělávacími programy (2025).

Evaluace

Součástí programu je krátká **reflexe s účastníky** a zpětná vazba škole.

Program lze zapojit do **Minimálního preventivního programu školy**.

Více informací a nejaktuálnější podobu programu najdete na našem webu. Tento dokument slouží pouze jako metodický list.

Aktualizace
8 / 2026

Technické požadavky programu

32
MAX. ÚČASTNÍKŮ

15+
BEZ SOUHLASU RODIČE

1 třída
NESPOJOVAT SKUPINY

U speciálních škol se maximální počet účastníků řídí vyhláškou a odpovídá sníženému počtu žáků ve třídě (obvykle do 15 osob). U účastníků mladších 15 let je vyžadován souhlas zákonného zástupce s účastí na programu.

- Program probíhá ideálně ve **kmenové třídě**, kde se žáci cítí bezpečně a tráví nejvíce času.
- V učebně musí být možné uspořádat **židle do kruhu**.
- Třída by měla být vybavena projektorem s možností připojení přes **HDMI, USB-C nebo VGA**.
- **Nedoporučujeme spojování tříd** – větší skupina snižuje efektivitu programu i bezpečnou atmosféru.