

Je to sexy talk

9. třída ZŠ – 4. ročník SŠ a odpovídající ročníky gymnázií a konzervatoří

45–180 min

PREVENCE SEZNAMOVÁNÍ ONLINE

PREVENCE POHLAVNĚ PŘENOSNÝCH NEMOCÍ

BEZPEČNOST VE VZTAZÍCH A PŘI SEXU

Myslíme si, že „oni už všechno vědí“. Realita je jiná.

Kolem sexuální výchovy stále koluje spousta mýtů a tabu. Program Je to sexy talk je určen právě pro deváťáky a středoškoláky, kteří už stojí na prahu dospělosti, mají první vztahy, zkušenosti a setkávají se s reálnými riziky.

Otevíráme bezpečný prostor, kde se dá mluvit o sexualitě a vztazích bez trapnosti a moralizování. Potvrdíme správné informace, opravíme ty chybné a zaměříme se na situace, které starší dospívající opravdu řeší – komunikaci ve vztazích, seznamování online i v klubech, antikoncepci, prevenci STI, ale také postup po rizikovém pohlavním styku.

Cíle programu

- Zvýšit povědomí o **bezpečném seznamování** online i offline.
- Posílit znalosti o **sexuálním zdraví**, antikoncepci a prevenci STI.
- Podpořit respekt a **otevřenou komunikaci** ve vztazích.
- Rozvíjet **kritické myšlení** a digitální gramotnost.
- Podpořit **sebevědomí** a schopnost dělat informovaná rozhodnutí.

Metodika a přístup

Program je veden lektory formou **interaktivní facilitace**. Využívá principy peer přístupu – tedy jazyk a příklady blízké věku účastníků – a je podložen fakty z odborných zdrojů.

Obsah je evidence-based, vychází z mezinárodních doporučení (WHO & UNESCO International Technical Guidance on Sexuality Education, 2018; WHO Standards for Sexuality Education in Europe, 2010) a z národních Standardů primární prevence MŠMT (2017, aktualizace 2023). Program je zároveň v souladu s novými Rámcovými vzdělávacími programy (2025).

Evaluace

Součástí programu je krátká **reflexe s účastníky** a zpětná vazba škole.

Program lze zapojit do **Minimálního preventivního programu školy**.

Více informací a nejaktuálnější podobu programu najdete na našem webu. Tento dokument slouží pouze jako metodický list.

Aktualizace
8 / 2026

Technické požadavky programu

32

MAX. ÚČASTNÍKŮ

15+

BEZ SOUHLASU RODIČE

1 třída

NESPOJOVAT SKUPINY

U speciálních škol se maximální počet účastníků řídí vyhláškou a odpovídá sníženému počtu žáků ve třídě (obvykle do 15 osob). U účastníků mladších 15 let je vyžadován souhlas zákonného zástupce s účastí na programu.

- Program probíhá ideálně ve **kmenové třídě**, kde se žáci cítí bezpečně a tráví nejvíce času.
- V učebně musí být možné uspořádat **židle do kruhu**.
- Třída by měla být vybavena projektorem s možností připojení přes **HDMI, USB-C nebo VGA**.
- **Nedoporučujeme spojování tříd** – větší skupina snižuje efektivitu programu i bezpečnou atmosféru.