

# JE TO SEXY TALK

9. třída ZŠ – 4. ročník SŠ a odpovídající ročníky gymnázií a konzervatoří

PREVENCE SEZNAMOVÁNÍ ON-LINE | PREVENCE POHLAVNĚ PŘENOSNÝCH NEMOCÍ | BEZPEČNOST VE VZTAZÍCH A PŘI SEXU

45-180 min

Myslíme si, že „oni už všechno vědí“. Realita je jiná – kolem sexuální výchovy stále koluje spousta mýtů a tabu. Program Je to sexy talk je určen právě pro deváťáky a středoškoláky, kteří už stojí na prahu dospělosti, mají první vztahy, zkušenosti a setkávají se s reálnými riziky.

Otevíráme bezpečný prostor, kde se dá mluvit o sexualitě a vztazích bez trapnosti a moralizování. Potvrdíme správné informace, opravíme ty chybné a zaměříme se na situace, které starší dospívající opravdu řeší – komunikaci ve vztazích, seznamování online i v klubech, antikoncepci, prevenci STI, ale také postup po rizikovém pohlavním styku.

## Cíle programu

- Zvýšit povědomí o bezpečném seznamování online i offline.
- Posílit znalosti o sexuálním zdraví, antikoncepci a prevenci STI.
- Podpořit respekt a otevřenou komunikaci ve vztazích.
- Rozvíjet kritické myšlení a digitální gramotnost.
- Podpořit sebevědomí a schopnost dělat informovaná rozhodnutí.

## Metodika a přístup:

Program je veden lektory formou interaktivní facilitace. Využívá principy peer přístupu – jazyk a příklady blízké věku účastníků – a je podložen fakty z odborných zdrojů.

Obsah je evidence-based, vychází z mezinárodních doporučení (WHO & UNESCO International Technical Guidance on Sexuality Education, 2018; WHO Standards for Sexuality Education in Europe, 2010) a z národních Standardů primární prevence MŠMT (2017, aktualizace 2023). Program je zároveň v souladu s novými Rámcovými vzdělávacími programy (2025).

## Evaluace:

Součástí programu je krátká reflexe s účastníky a zpětná vazba školy. Program lze zapojit do Minimálního preventivního programu školy.

Více informací a nejaktuálnější podobu programu najdete [na našem webu](#). Tento dokument slouží pouze jako metodický list.

Aktualizace: 8/2025

## Technické požadavky programu:

- Program probíhá ideálně ve kmenové třídě, kde se žáci cítí bezpečně a tráví nejvíce času.
- V učebně musí být možné uspořádat židle do kruhu.
- Třída by měla být vybavena projektorem s možností připojení přes HDMI, USB-C nebo VGA.
- U účastníků mladších 15 let je vyžadován souhlas zákonného zástupce s účastí na programu.
- Maximální kapacita jednoho programu je 32 žáků. U speciálních škol se maximální počet účastníků řídí vyhláškou a odpovídá sníženému počtu žáků ve třídě (obvykle do 15 osob).
- Nedoporučujeme spojování tříd – program je postavený na interaktivní práci se skupinou a větší počet účastníků by snižoval jeho efektivitu a bezpečnou atmosféru.