

E-SHOP NA LÁSKU

7. - 9. třída ZŠ a odpovídající ročníky gymnázií a konzervatoří

45-180 min

PREVENCE SEZNAMOVÁNÍ ON-LINE | PREVENCE POHLAVNĚ PŘENOSNÝCH NEMOCÍ | PRVNÍ SEX | RIZIKOVÉ SEXUÁLNÍ CHOVÁNÍ

Objednej a miluj. Láska na pár kliknutí.“ Tak jednoduché to ale není. Dříve než mladí lidé vstoupí do světa vztahů a sexuality, potřebují bezpečný prostor pro získání faktických a praktických informací – bez moralizování, bez trapnosti, podané vrstevníky.

Program se věnuje fenoménu online seznamování a bezpečnosti v digitálním prostoru. Žáci získají povědomí o sexuálním zdraví, fungování reprodukčního systému a prevenci rizik. Otevřeně mluvíme o sextingu a sdílení intimních fotografií („nudes“), o rozdílu mezi očekáváním a realitou prvního sexu, i o tom, jak rozpoznat a nastavit zdravé hranice ve vztahu.

Cíle programu:

- Zvýšit povědomí o bezpečném seznamování na internetu.
- Posílit znalosti o sexuálním zdraví, antikoncepci a prevenci STI.
- Podpořit respekt k různým sexuálním orientacím a identitám.
- Rozvinout dovednosti sebeochrany a zdravého rozhodování v oblasti sexuality.
- Podpořit sebevědomí a dovednosti v mezilidských vztazích.

Metodika a přístup:

Program je veden lektory formou interaktivní facilitace. Využívá principy peer přístupu – tedy jazyk a příklady blízké věku účastníků – a je podložen fakty z odborných zdrojů.

Obsah je evidence-based, vychází z mezinárodních doporučení (WHO & UNESCO International Technical Guidance on Sexuality Education, 2018; WHO Standards for Sexuality Education in Europe, 2010) a z národních Standardů primární prevence MŠMT (2017, aktualizace 2023). Program je zároveň v souladu s novými Rámcovými vzdělávacími programy (2025).

Evaluace:

Součástí programu je krátká reflexe s účastníky a zpětná vazba školy. Program lze zapojit do Minimálního preventivního programu školy.

Více informací a nejaktuálnější podobu programu najdete na našem webu. Tento dokument slouží pouze jako metodický list.

Aktualizace: 8/2025

Technické požadavky programu:

- Program probíhá ideálně ve kmenové třídě, kde se žáci cítí bezpečně a tráví nejvíce času.
- V učebně musí být možné uspořádat židle do kruhu.
- Třída by měla být vybavena projektorem s možností připojení přes HDMI, USB-C nebo VGA.
- U účastníků mladších 15 let je vyžadován souhlas zákonného zástupce s účastí na programu.
- Maximální kapacita jednoho programu je 32 žáků. U speciálních škol se maximální počet účastníků řídí vyhláškou a odpovídá sníženému počtu žáků ve třídě (obvykle do 15 osob).
- Nedoporučujeme spojování tříd – program je postavený na interaktivní práci se skupinou a větší počet účastníků by snižoval jeho efektivitu a bezpečnou atmosféru.