

VÝROČNÍ ZPRÁVA SPOLKU



LJFR

OBDOBÍ
2023

OBSAH

POZDRAV OD
ŘEDITELE

1

VIZE
A MISE

2

DOPAD NA
SPOLEČNOST

3

NAŠE
PREVENCE

4

POMOC
NEZISKOVKÁM

5

EVROPSKÉ
PROJEKTY

6

PŘÍPRAVA NA
ROK 2024

7

PLÁNY DO
BUDOUCNA

8

POZDRAV OD ŘEDITELE

1



**LUKÁŠ
RYCHETSKÝ**
ředitel Projektu Lajfr

Vzhledem k tomu, že jsme na naši oficiální spolkovou činnost měli necelý půlrok, rozhodli jsme se, že v roce 2023 bude prioritou nastavení vnitřních procesů a položení základů pro budoucí růst spolku. Většinu aktivit jsme prováděli dobrovolnicky. Během podzimu a zimy jsme navštívili školy ve všech krajích České republiky, a v rámci evropských vzdělávacích projektů jsme navštívili Rumunsko, Francii, Německo, Španělsko, Belgie, Portugalsko, Polsko, Švédsko, Dánsko, Norsko a Slovinsko, kde jsme se zaměřili na networking a plánování budoucích projektů v oblasti prevence. Za půlrok jsme zvládli neskutečně mnoho práce a já za to všem, kteří se na posouvání Lajfru podíleli, moc děkuji.

Milý čtenáři,

je to až neuvěřitelné, ale naše první výroční zpráva je hotová. Ačkoliv byl spolek **založen 18. 7. 2023**, naše práce sahá daleko dříve, a to do roku 2019, kdy jsem se rozhodl jako dobrovolník začít v únoru 2019 zlepšovat úroveň sexuální výchovy na českých školách. Postupem času jsem zjistil, že sexuální výchova není jediné téma, které školy trápí a začal pracovat na plánech, jak pomoci i v jiných tématech. Naše činnost se postupně rozšířila a rozhodli jsme se naši dobrovolnickou činnost oficiálně označit a vystupovat jako nezisková organizace, která bude fungovat jako zapsaný spolek.

187

prevenčních aktivit za období
7/2023 - 12/2023

56

spolupracujících organizací

48

aktivních členů k 12/2023



VIZE A MISE

VIZE

Naším cílem je být předním poskytovatelem inovativního a kvalitního vzdělávání, které pomáhá dětem a studentům na základních a středních školách v prevenci sociálně patologických jevů. Chceme zvyšovat odbornost pedagogických pracovníků a zaměstnanců neziskového sektoru, přinášet moderní přístupy k řešení těchto problémů a podporovat marketingové aktivity neziskových organizací. Usilujeme o to být mostem mezi vzdělávacími institucemi, neziskovým sektorem a evropskými partnery, kteří společně přispívají k pozitivním změnám ve společnosti.

MISE

- 1. Poskytovat komplexní a praktická školení a workshopy zaměřené na prevenci sociálně patologických jevů ve vzdělávacích organizacích.
- 2. Aktivně spolupracovat na evropských projektech a pomáhat při jejich realizaci.
- 3. Vytvářet vzdělávací programy a kurzy pro profesionály i veřejnost, které reflektují aktuální potřeby a trendy.
- 4. Přispívat k informovanější a odpovědnější evropské společnosti.

DOPAD NA SPOLEČNOST

3

Naše preventivní programy a workshopy zaměřené na **sexuální výchovu, finanční gramotnost, prevenci diskriminace a well-being** zvyšují povědomí a dovednosti, což vede ke zlepšení vzdělávacího prostředí.

Díky spolupráci na evropských projektech získáváme nové metody, které zvyšují kvalitu výuky. Vytváříme programy pro profesionály i veřejnost, čímž zvyšujeme jejich konkurenceschopnost.

Naše úsilí přispívá k informovanější a odpovědnější společnosti a větší zapojení do komunitních aktivit, což vytváří soudržnější společnost schopnou čelit současným výzvám.



NAŠE PREVENCE

E-SHOP NA LÁSKU

SEXUÁLNÍ VÝCHOVA

*náš nejžádanější program

- Beseda zaměřená na online seznamování a prevenci pohlavně přenosných nemocí.
- Poskytuje informace o sexuálním zdraví, antikoncepci a praktické dovednosti jako nasazení kondomu.

V POHO BÝT

WELLBEING

- Interaktivní workshop zaměřený na psychické zdraví a prevenci duševních nemocí.
- Učí studenty rozpoznat příznaky stresu a duševních problémů.
- Poskytuje techniky a nástroje pro zlepšení emočních dovedností a prevenci duševního vyhoření.

NEDLUHY

FINANČNÍ GRAMOTNOST

- Interaktivní workshop zaměřený na finanční gramotnost mládeže.
- Učí základy osobních financí, správné použití bankovních služeb a řízení financí.
- Podporuje prevenci zadlužení a rozvoj finančního plánování.

NETYPIC

PREVENCE DISKRIMINACE

- Workshop zaměřený na identifikaci a řešení předsudků a diskriminace.
- Učí žáky pochopit vznik a udržení předsudků ve společnosti.
- Poskytuje nástroje pro podporu rovnosti a respektu v komunitě.



5

POMOC NEZISKOVKÁM

Aktivně spolupracujeme s neziskovými organizacemi prostřednictvím konzultační a supervizní činnosti v oblasti marketingu. Poskytujeme odborné konzultace, tvorbu efektivních marketingových strategií a kampaní, které pomáhají neziskovým organizacím lépe komunikovat své poslání a oslovit širší publikum.

Organizujeme marketingová školení, která mají za cíl rozšířit znalosti a dovednosti pracovníků neziskového sektoru v oblasti marketingu. Tímto způsobem podporujeme nejen jejich růst a rozvoj, ale také zvyšujeme jejich schopnost efektivně šířit informace o své činnosti a získávat potřebné zdroje na své projekty.

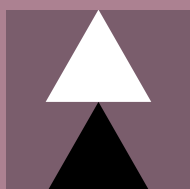
Věříme, že kvalitní marketing a komunikace jsou klíčem k úspěchu neziskových organizací a mohou významně přispět k jejich udržitelnosti a dosažení stanovených cílů. Naším cílem je vytvořit podporující prostředí, kde se neziskové organizace mohou inspirovat, učit a růst díky sdílení zkušeností a osvědčených postupů.

EVROPSKÉ PROJEKTY



14

partnerských organizací
v Evropě



V roce 2023 jsme spolupracovali v rámci Evropy s organizacemi z Rumunska, Francie, Německa, Španělska, Belgie, Portugalska, Polska, Švédska, Dánska, Norska a Slovinska.

PŘÍPRAVA NA ROK 2024



PREVENCE, KTERÁ ZASÁHNE.

V roce 2024 se chystáme rozšířit naši prevenci i o digitální gramotnost a přidat tak další opatření, díky kterému zasáhneme co největší spektrum aktuálních témat, kde cítíme potřebu prevenci provádět.

12 000

Plánovaný počet účastníků naší prevence

100

Nových organizací, kde provedeme alespoň jeden z našich programů.

PROJEKTY ERASMUS+ A EUROPEAN COUNCIL

Pro rok 2024 chystáme jako partnerská organizace projekty v tématech: sexuální výchova, wellbeing a pokračování v projektech z roku 2023 na téma posilování podpory venkovské mládeže. Sami chceme pořádat projekty na podporu rozvoje sexuální výchovy v Česku.

6

Evropských projektů, kde budeme jako partnerská nebo hostující organizace

200

Plánovaný počet účastníků našich evropských projektů.

PLÁNY DO BUDOUČNA

8

VZDĚLÁVACÍ WORKCAMPY PRO DOSPĚLÉ

Aktuálně pracujeme na konceptu, který chceme vyzkoušet v roce 2024 v české společnosti. Vzhledem k narůstající poptávce plánujeme v budoucnu pořádat vzdělávací akce pro všechny, kdo se chtějí v daném tématu posunout dále a najít podobně smýšlející jedince. Tito účastníci budou mít možnost společně vymýšlet projekty, začít spolupracovat, navazovat přátelství nebo předávat získané informace dál. Workcamps by měly kopírovat témata, která nabízíme školám jako preventivní programy.

UMĚNÍ A PREVENCE?

Rádi bychom se zaměřili na propojení umění a preventivních programů, a to způsobem, který studentům a účastníkům našich kurzů pomůže hlouběji porozumět daným tématům, a možná je i více emocionálně zasáhne. Nechceme se omezovat pouze na jednu uměleckou disciplínu. Naopak, máme v úmyslu prozkoumat různé možnosti propojení například s novým cirkusem, tancem, divadlem, kresbou i malbou.

Věříme, že umělecké vyjádření může být silným nástrojem pro lepší pochopení a zpracování různých témat, která v našich programech řešíme. Naším cílem je vytvořit prostředí, kde umění a vzdělávání jdou ruku v ruce a vzájemně se obohacují.

PROJEKT LAJFR Z.S.

Příčná 1892/4, Nové Město,
110 00 Praha

IČO: 19535287

SCHRÁNKA: p2kvegb

Spisová značka
L 77947/MSPH Městský soud v Praze

www.projektlajfr.com